

**netwerk
dementie
MK**
BEVERWIJK CASTRICUM
HEEMSKERK UITGEEST VELSEN

maart 2025



Voorjaar 2025

Bij deze ontvangen jullie de eerste nieuwsbrief van 2025 vanuit het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland. Na de nieuwsbrief van oktober willen we melden dat de doorontwikkeling van onze website nu live is, met speciale aandacht voor jonge mensen met dementie en mensen met een migratieachtergrond. Zie het kopje **Doelgroepen** op onze [Website](#) voor meer informatie.

We roepen onze lezers op om de website verder in de regio onder de aandacht te brengen, zodat we gezamenlijk het bereik vergroten en de juiste ondersteuning bieden aan degenen die het meeste baat hebben bij deze informatie.

Wil je dat iemand anders deze nieuwsbrief ook ontvangt, dan kan men een mail sturen naar info@netwerkdementiemiddenkennemerland.nl. Wij zorgen voor de rest!

En wil je als netwerkpartner een bijdrage leveren aan onze nieuwsbrief of onze LinkedIn pagina, mail ons dit dan op info@netwerkdementiemiddenkennemerland.nl

Ik wens jullie veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Helma Thijssen

Terugblik Platformlunch 2024

Op 28 november 2024 organiseerde het Netwerk, in samenwerking met de afdeling Midden-Kennemerland van Alzheimer Nederland, de laatste platformlunch van 2024. Deze keer vond de bijeenkomst plaats bij Jansheeren in Heemskerk.

Wim Zwanenburg en Teije Hooghiemstra gaven plenair een boeiend inzicht in de werkzaamheden van Alzheimer Nederland. Ze namen de aanwezigen mee in de activiteiten die de afdeling Midden-Kennemerland organiseert en de initiatieven die zij opzetten voor mensen met dementie en hun naasten.

Na de presentatie gingen we in gesprek over de samenwerking met Alzheimer Nederland, met stellingen over de Trefpunten, nieuwe activiteiten, vrijwilligersbeleid, mantelzorg en verwachtingen van de organisatie.

De deelnemers gaven de bijeenkomst een eindscore van 7,3!

Bedankt voor de feedback en dank aan Alzheimer Nederland afdeling Midden-Kennemerland voor de organisatie.

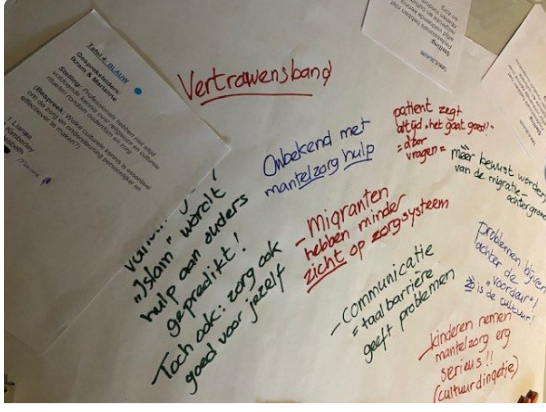
Voor meer informatie: [Midden-Kennemerland](#) of [Facebook afdeling](#)



**alzheimer
nederland**

Midden-
Kennemerland

Terugblik bijeenkomst Project Zorg voor Elkaar: Het bereiken van mantelzorgers van mensen met dementie met een migratieachtergrond!



Op 30 januari 2025 stond het Project Zorg voor Elkaar centraal tijdens onze platformbijeenkomst. Dit project verlaagt de drempel naar zorg voor migranten met dementie. Door onbekendheid met dementie, taalbarrières en schaamte weten migranten vaak niet waar ze terecht kunnen voor hulp.

We maakten kennis met zes sleutelfiguren die de training bij Pharos succesvol hebben afgerond. Zij deelden hun ervaringen en fungeerden als gespreksleiders in kleine groepen.

De uitkomsten worden als stuurgroep besproken met het oog op een vervolg in de vorm van een nieuw initiatief. De deelnemers gaven de bijeenkomst een eindscore van 7,8!

Eind maart staat een co-creatiepanel gepland, waarin onder begeleiding wordt gebrainstormd over de praktische invulling van het vervolgtraject.

Ook in de regionale media in Heemskerk is er aandacht gegeven aan [Project Zorg voor Elkaar](#).

Iftar Bijeenkomst - 17 maart 2025 bij SYS Zorg in Beverwijk

Op maandag 17 maart 2025 van 17.00 - 20.00 uur organiseren wij een Iftar bij SYS Zorg in Beverwijk. We delen herinneringen aan de Iftar tijdens de Ramadan, wisselen ervaringen uit over dementie in de familie en bespreken vragen zoals: Wat betekent het als herinneringen verdwijnen? Hoe herkennen we de signalen? Hoe kunnen we elkaar ondersteunen? De sleutelfiguren vanuit het Project Zorg voor Elkaar zullen hierbij ook een rol spelen.

Iftar organiseren over dementie is een initiatief van Alzheimer Nederland, dit doen we samen met Alzheimer Nederland afdeling Midden-Kennemerland, SYS Zorg, MantelZ en het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland.

We vragen professionals om mensen met dementie, beginnende geheugenproblemen of een 'niet pluis'-gevoel, en hun mantelzorgers uit de Turkse, Marokkaanse en Arabisch sprekende gemeenschappen op deze bijeenkomst te wijzen.

Voor meer informatie en aanmelding: [Ifar 17 maart 2025](#)

Dementiemonitor 2024



De Dementiemonitor is het enige landelijke onderzoek naar de wensen en behoeften van mensen met dementie en mantelzorgers in Nederland. Alzheimer Nederland voert elke twee jaar dit onderzoek samen met het NIVEL uit. Eind vorig jaar zijn de rapporten verschenen van de Dementiemonitor van voorjaar 2024.

De regio Midden-Kennemerland had een respons van 100, landelijk 9600, beide een verdubbeling ten opzichte van 2022. Met dank aan iedereen die daarbij geholpen heeft. In onze regio wonen naar schatting 3940 mensen met dementie (Alzheimer Nederland, 2024). In 2040 zal dit aantal naar verwachting zijn toegenomen tot 6410. Door een tekort aan zorgprofessionals zal de druk op mantelzorgers verder toenemen. Ondersteuning vanuit de sociale omgeving en professionele zorg helpt mensen met dementie en hun mantelzorgers om het langer vol te blijven houden. De Dementiemonitor geeft per regio inzicht in wat hiervoor nodig is. Enkele thema's die aan bod komen zijn: belasting van mantelzorgers, begrip en hulp van de sociale omgeving, gebruik en waardering van zorg en ondersteuning, wonen, technologie.

Het landelijk rapport en infographic is te downloaden via [Dementiemonitor 2024 - Landelijk rapport](#) en [Infographic landelijk](#).

Voor de regio Midden-Kennemerland is een regionaal rapport en infographic uitgebracht: [Dementiemonitor 2024 - Midden-Kennemerland](#) en [Infographic Midden-Kennemerland](#)

Hoofconclusie van de Dementiemonitor 2024

Overstijgend kunnen we op basis van de uitkomsten van de Dementiemonitor 2024 concluderen dat het met de ondersteuning van mantelzorgers op sommige punten beter gaat ten opzichte van voorgaande jaren, maar op andere punten juist slechter. Zo is het cijfer dat mensen toekennen aan het totale aanbod aan zorg en ondersteuning gestegen ondanks het personeelstekort. Minder positief is dat de ervaren belasting niet is gedaald, de tijd tot diagnose langer is geworden, en dat mantelzorgers meer moeite hebben met het combineren van mantelzorg met andere activiteiten.

Het is dan ook van groot belang dat er aandacht blijft uitgaan naar de ondersteuning van mantelzorgers van mensen met dementie. Het is daarom zaak om de verschillende beleidsprogramma's en interventies die er zijn (o.a. Nationale Dementie Strategie, Zorgstandaard Dementie, Mantelzorgagenda) te continueren of een vervolg te geven.

Wij bedanken de afdeling Midden-Kennemerland van Alzheimer Nederland voor deze bijdrage.

Kom erbij! Een Ontmoetingsplek voor Mensen met Geheugenverlies en hun Mantelzorgers

Viva! Zorggroep en Welzijn Beverwijk bieden samen het initiatief **Kom erbij!** aan – een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met geheugenverlies of beginnende dementie en hun mantelzorgers.

De ontmoetingen vinden plaats op twee toegankelijke locaties: **Museum Kennemerland** en **Kinderboerderij de Baak** in Beverwijk.

Hier kunnen deelnemers in een veilige en informele sfeer samenkomen, ervaringen delen, nieuwe sociale contacten leggen en deelnemen aan verschillende activiteiten.

Kom erbij is een warme plek voor iedereen die zich eenzaam voelt of behoefte heeft aan steun bij het omgaan met geheugenproblemen. Het is ook een gelegenheid voor mantelzorgers om even op adem te komen en steun te vinden.

Professionals kunnen dit initiatief doorverwijzen naar cliënten die baat kunnen hebben bij een ondersteunende omgeving. Voor meer informatie: [Welzijn Beverwijk](#) of [Viva! Zorggroep](#).



Cursus 'Omgaan met Dementie' voor Mantelzorgers

Deze **mantelzorgcursus**, in opdracht van het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland, biedt informatie over dementie, tips voor het omgaan met een naaste en hoe overbelasting te voorkomen. Er is ook ruimte om ervaringen uit te wisselen.

We vragen professionals om deze cursus binnen hun netwerk te verspreiden!

Wanneer: Dinsdag 25 maart en 1 april, 13.30 – 16.30 uur in Beverwijk

Voor informatie en aanmelden: [Cursus](#)

MantelZ: Anita Osinga, tel: 06 – 205 988 21
Hanna Blankevoort, tel: 06 – 122 705 04

Alzheimer Trefpunt de Stut Heemskerk en Beverwijk

Deze keer wil het netwerk graag aandacht besteden aan het **Alzheimer Trefpunt in Heemskerk en Beverwijk**. Wij delen dit graag met jullie en willen gespreksleider Teije Hooghiemstra bedanken voor zijn bijdrage aan deze nieuwsbrief.

In ontmoetingscentrum De Stut organiseert de afdeling Midden-Kennemerland op elke 2e dinsdag van de maand (van september tot en met mei) een Alzheimer Trefpunt. Het jaar 2024 ligt alweer een tijd achter ons en we kunnen dus terug kijken.

Bij de 9 Trefpunten hebben we 248 bezoekers geteld, waarvan de helft afkomstig was uit Heemskerk en iets minder dan een kwart uit Beverwijk. De helft van de bezoekers is mantelzorger, een vijfde is professional en ook ongeveer een vijfde is belangstellende. Het aantal bezoekers varieerde nogal van 38 tot 14. Waar ligt het aan, het onderwerp wellicht? Onze ervaring is dat er vaak een hoge opkomst is als het over het ziektebeeld dementie gaat of over problematisch gedrag, maar ook bij het onderwerp "Levend verlies bij dementie" hadden we met 34 bezoekers een hoge opkomst. Een lage opkomst is soms te verklaren door het weer, maar ook september en december scoren vaak slecht.

Zelf zijn we tevreden als er veel interactie is tussen de bezoekers en dat heeft niet altijd te maken met een hoge opkomst. We proberen deze interactie te stimuleren door naast een deskundige ook een mantelzorger als gast spreker uit te nodigen. Het verhaal van iemand die direct betrokken is spreekt vaak wat meer aan. En het ene verhaal lokt het andere uit. Zo nu en dan hebben we een deskundig gast spreker, die zelf ook ervaringsdeskundige is. Om in contact te komen met mantelzorgers die hun verhaal willen komen vertellen is de hulp van casemanagers dementie en mantelzorgconsulenten echter onontbeerlijk.

Het volledige programma van **alle** Alzheimer Trefpunten vind je hier: [Programma](#)

Activiteiten in de regio

- Uitjezorg** biedt activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten. Bekijk de agenda en deel deze binnen je netwerk. [Agenda](#)

Weten, lezen en leren

- Congres Casemanagers dementie 2025:** In 2025 organiseren BPSW, V&VN, Alzheimer Nederland, Zorgstandaard Dementie en Dementie Netwerk Nederland opnieuw het congres voor Casemanagers Dementie, op dinsdag 3 juni in Hilversum. Onder het thema "**De diepte in**" staat de dementieverpleegkundige centraal, met focus op het bieden van uitgebreide ondersteuning en het versterken van expertise in de zorg voor mensen met dementie. Voor meer informatie en aanmelden [Casemanagers dementie congres](#)
- Actualisatie Zorgstandaard Dementie in 2025:** De Zorgstandaard Dementie beschrijft wat goede dementiezorg is, met focus op wonen, welzijn, zorg en behandeling. In 2025 wordt de standaard, die in 2020 door meer dan 20 partijen werd ondertekend, geactualiseerd. **Denk mee!** Wil je meedenken over de actualisatie? Kom dan naar de bijeenkomsten die **denk** jaar organiseren: [Zorgstandaard dementie](#)
- In haar blog "Een ode aan de netwerkcoördinator" zet Marieke van Werkhoven, landelijk coördinator van de implementatie van de Zorgstandaard Dementie, de netwerkcoördinator in het zonnetje. Ze benadrukt de belangrijke rol die deze professionals spelen in het goed organiseren van zorg voor mensen met dementie, waarbij 'gecoördineerde netwerkzorg' een essentiële voorwaarde is. Lees haar ode en ontdek waarom de netwerkcoördinator onmisbaar is in het leveren van zorg op maat. Lees de volledige blog hier [In het zonnetje](#)
- Tip voor zorgprofessionals:** Veel zorgprofessionals zijn niet bekend met zeldzame vormen van dementie, zoals PPA, PCA, FTD en DLB, wat kan leiden tot vertraging in het stellen van de juiste diagnose. Om deze kennis te vergroten, zijn er vier e-learningmodules ontwikkeld in samenwerking met het Verwey-Jonker Instituut en Alzheimercentrum Amsterdam. Deze modules bieden zorgprofessionals waardevolle inzichten in zeldzame dementievormen en helpen bij het herkennen en behandelen van deze aandoeningen. Een aanrader voor iedereen die zijn kennis over dementie wil verdiepen! [Modules dementie](#)

Heb je een bijdrage voor deze nieuwsbrief?

Graag! Lever je bijdrage voor de volgende nieuwsbrief uiterlijk in op 21 april 2025

[Mail je bijdrage](#)



**netwerk
dementie
MK**
BEVERWIJK CASTRICUM
HEEMSKERK UITGEEST VELSEN

Meer weten?

[Mail ons](#)

[Ga naar onze website](#)

[Linkedin](#)